



# 天主教學校學生

## 齊迎「703跳繩同樂日」

(本報專題)「我喜歡去聖堂!」「我喜歡跳繩!」一眾聖德蘭幼稚園的學生紛紛發表意見。為甚麼跳繩會跟聖堂連上關係?原來一年一度的「跳繩強身心·建堂顯主愛」同樂日將於7月3日在荔枝角天主教小學舉行。因此,教區、修會及明愛學校的學生正在密鑼緊鼓地練習,一起為香港教區的興建聖堂及發展需要籌款,體驗實踐愛德與服務他人的喜樂。

本屆「跳繩強身心·建堂顯主愛」同樂日由天主教教育事務處主辦,香港天主教教區學校聯會、香港天主教修會學校聯會及明愛教育服務部等合辦,目的是鼓勵學生多做運動,建立健康的生活模式;並同時團結天主教學校,支持教區發展,延續天主的大愛。

這項聯校跳繩活動於2021年首度舉行,深受99間教區中學、小學及幼稚園師生與家長歡迎,去年及本年加入修會及明愛學校的參與,本年共有111間天主教學校參加同樂日活動。同樂日當天,每間學校會派出兩位學生代表參與活動外,在活動前其他學生也在校內進行跳繩及籌款活動,一起支持這善舉。

### 培養恆常運動習慣

「我喜歡跳繩,因為跳繩會長高,我喜歡長高。」聖德蘭幼稚園學生徐愷好繼續指出,她也喜歡上聖堂,「因為可以同耶穌哥哥聊天,又可以祈禱。」

愷好說,老師曾對他們說過耶穌十分喜愛兒童的聖經故事,她知道耶穌喜愛眾人,所以她也喜愛耶穌,每次都會在祈禱中,對耶穌說:「耶穌,我愛你!」

位於赤柱的聖德蘭幼稚園毗鄰聖亞納堂,學生很多機會到聖堂祈禱及碰到神父。另一位學生黃曼瑩也喜愛到聖堂,「因為可以同天父爸爸聊天,對祂說『我很喜歡祢!』」曼瑩也喜歡在睡覺前祈禱,與天主聊天。

聖德蘭幼稚園已連續三年參加跳繩同樂日活動,使學校近年增加校內體育活動,包括親子跳繩比賽及家長跳繩比賽等,鼓勵學生及家長多做運動,培養恆常運動的習慣。徐愷好和黃曼瑩除了參與個人跳繩外,也分別與姐姐及爸爸跳繩,享受個人及集體運動的樂趣。

### 呼籲家人支持

中西區聖安多尼學校的學生周子皓與梁家嘉是該校花式跳繩隊的隊員,他們被老師邀請參加同樂日活動,周子皓說:「我與爸爸、媽媽、爺爺和嫲嫲都有一起參與籌款!」(下接第14版)



01 跳繩同樂日宣傳海報

02 聖德蘭幼稚園學生練習跳繩

03 聖德蘭幼稚園學生徐愷好(左)及黃曼瑩

### 重視學生全人發展

高主教書院小學部的學生個個身懷絕技，有賴學校重視學生的全人教育。校長林銀燕說：「學校除了幫助學生建構知識外，也希望為學生提供不同平台及機會，發掘及發展他們的才能，讓學生都能發光發亮。」

林校長提到，學校本學年新增魔方比賽、攝影活動等，希望配合世代的轉變，提供更多渠道及機會，給予學生多方面的發展，及自我肯定的機會。

招敏儀主任補充，學校提供不同的課外活動，包括語文、音樂、藝術、宗教、體育活動、制服團隊等；並在星期五的上課時間表中設有多元智能課，以發掘學生才能為目標。

### 發揮天賦 建構價值觀

學校幫助學生發掘才能，排球隊兩位成員黃培均及陳宥銘便在體育課中，展現出排球的天份，獲邀加入學校排球隊。黃培均因為身材高挑，在隊中主要負責攔網。此外，他提及在體育課中，也有機會發揮天賦，為同學示範打排球的技巧。

隊長陳宥銘說：「我接觸了排球之後，很喜歡這項運動，想每日都有機會練習。」作為隊長，陳宥銘在訓練中也培養了責任感及關愛同學，他不但會鼓勵隊員，一起進步；也會在隊友受傷時，主動安慰及問候他們。

參與學校田徑隊的董匡正提到，在比賽中有時也會遇到困

難，但當他看見在看台上的同學及教師為運動員打氣時，他就會振作起來，持守「堅毅力行」的校訓精神，克服挑戰。

另一位田徑隊成員李津毅擅長短跑，他提到跑步是一項不斷挑戰自我的運動，現正朝著以七秒多的時間內完成60米賽事的目標進發。

### 期望學生具備「6C」能力

高主教書院小學部、中學部及幼稚園部於本年一同慶祝65周年校慶。林校長提到在發展學生天賦的同時，學校亦一直保持與中學部及幼稚園部的聯繫，例如在運動會、科學實驗日活動中，也會邀請兩校學生參與，加深三校學生的聯繫，達致「一條龍精神」。

藉著一系列培養學生天賦的活動，林校長表示，學校期望學生在畢業時具備「6C」能力，分別是「好奇心 (Curiosity)」、「創意 (Creativity)」、「協作 (Collaboration)」、「溝通 (Communication)」、「慎思明辨 (Critical Thinking Skills)」，以及「性格強項 (Character Strengths)」。(吳)



03



04



05



06

03 (前排左起) 校長林銀燕、學生何君佑、陳宥銘、黃子騰、董匡正；(後排左起) 學生關敬達、黃培均、陳逸哲、李津毅、高希樂及教師招敏儀主任。

04 籃球比賽 05 田徑運動 06 STEM活動 (相片01、02、04至06由校方提供。)

# 初領聖體及堅振聖事

高主教書院小學部 嘉諾撒聖心學校 嘉諾撒聖心學校私立部

聖母無原罪主教座堂屬校，包括高主教書院小學部、嘉諾撒聖心學校，及嘉諾撒聖心學校私立部，於6月10日參與在聖母無原罪主教座堂舉行的「初領聖體及堅振聖事」。

是次禮儀約有90多位小學生及成人初領聖體及領受堅振聖事。在家長、代父母、校長、老師及親友的一同見證下，他們成為基督的勇兵。

是次感恩祭由香港教區主教周守仁主禮，座堂主任司鐸陳志明神父共祭。周主教在講道中提醒每位參禮者，天主是善良的，但祂不一定每次都以溫柔的一面及以善良的話與眾人交談。有時，祂可能會用上較嚴厲的方式去告誡人們。但不論用哪種方式，祂總是為大家好，讓各人都能完善自己，度一個良善的生活。

此外，周主教亦鼓勵各人，要建立一個共融和諧的團體，照顧身邊被忽視的人，彼此尊重及互相幫忙，讓其他未認識天主的人，都能夠透過不同的行動，感受到天主對人的愛，因為眾人都是由天主所創造的，所以每個人都值得被愛。

最後，周主教祝福及派遣各人，繼續宣揚福音，為基督作見證。



01 聖母無原罪主教座堂屬校學生初領聖體及領受堅振聖事，周守仁主教（第一排左三）與陳志明神父（第一排左四）。 02 周守仁主教主禮。

\* 「Learning English with Thomas」專欄續稿未到

