



高家點滴

12/2023

Raimondi College Primary Section

編者的話

各位家長，大家好！很高興能繼續透過「高家點滴」向大家介紹學校的宗教活動及一些天主教小知識。這一期主題會向大家介紹學校本年度的宗教及訓輔主題：「易地而處、和諧尊重，愛惜生命、活出健康」。學校希望透過舉辦不同的活動，讓學生明白和諧及尊重在團體中的重要。同時，亦希望讓學生認識到生命的精彩，學懂愛惜天主給予我們的生命及活出健康的人生。

我們亦會繼續向大家介紹學校已舉辦的宗教活動，使家長能更了解校內的宗教氛圍。最後，預祝大家有一個愉快而幸福的聖誕節，與子女相處的過程中感受天父對我們的愛及賜予我們的平安，主佑！

本年度宗教及訓輔發展主題

「易地而處、和諧尊重，愛惜生命、活出健康」是我們本年度宗教及訓輔發展的主題。全校老師在週會及課堂中，都會按不同的課題，教導學生要有同理心，學習理解別人，彼此尊重，建立和諧的校園氣氛。此外，生命是天主賜給我們最寶貴的禮物，老師亦會教導學生應為自己訂定目標，為自己訂立明確的生活方向，活出健康美好的人生。



宗教小知識

將臨期的標記及其意義

將臨期是期望和等待上主來臨的時間。將臨期共有四週，分為兩個時期：

第一個時期，是由將臨期第一主日至十二月十六日，其焦點是「基督在今世終結時的第二次來臨」。同時，將臨期第一主日，亦是禮儀年的開始。第二個時期，是由十二月十七日至二十四日，其焦點是「預備慶祝耶穌基督的降生」。

雖然將臨期不是一個做補贖的時節，但當我們預備過聖誕，並希望以純潔無罪、充滿讚美的心靈去迎接耶穌的來臨時，在將臨期辦告解是特別有意義的。

教宗方濟各曾說過：「若你的靈魂有任何罪污，求主寬恕。聖誕節是洗淨自己靈魂的一個好機會。」

在這個期間，我們不會唸《光榮頌》，並只適量使用風琴和其他樂器，好使我們懷著期待的心情迎接充滿歡欣的十二月二十五日。

將臨期不只是為基督的降生作準備，同時亦慶祝上主的三次來臨：

- **回憶**起很久以前跟上主降臨到世上有關的事蹟。
- **慶祝**祂今日降臨到我們當中。
- **期待**祂最後光榮地再來。

透過祈禱、閱讀聖經、以愛為別人服務、參與彌撒聖祭，將臨期幫助我們擴闊生命的意義，使我們人生的目的不再是為自己，而是懷著希望以尋找基督作為目的，從而得到喜樂及滿足。

資料來源：Archdiocese Toronto 中文翻譯由《生命恩泉》提供

校園生活

中、小學部開學感恩祭

本校中、小學部於9月29日在聖母無原罪主教座堂舉行開學感恩祭。並由陳志明神父主祭。陳神父提醒各人，魔鬼常常引誘人們遠離天主。為了保護眾人，天主派遣了天使與人同在，幫助我們去克服生活中的困難。在學校，校長和每位老師都是學生的守護天使，陪伴和保護著各人。陳神父亦希望學生們能夠從堅守信仰中得到力量，以樂觀積極的態度面對生活，並在學習和成長中展現出最好的自己。最後，陳神父亦寄語師生們要互相支持、包容，傳承學校的使命，培育更多擁有愛心和使命感的人。



教育主日

教區於9月24日慶祝「教育日」，陳志明神父在講道中強調「有教無類」的原則，並指出這並不僅是對弱者的憐憫，而是以天主的觀點看待每一個人，認識到每人都有其獨特而崇高的價值，因為每個人都是天主所創造的、是獨一無二的。他提醒我們應以慈悲和感恩的心對待他人，認識每個人的價值和獨特性，並在天主的愛中成長和服務他人。



明愛賣物會

港島區明愛賣物會於 11 月 5 日在銅鑼灣維多利亞公園順利完成。香港明愛扎根香港 70 年，而每年舉辦的慈善賣物會更是一個凝聚堂區、公教學校及明愛單位一同合作的籌款和福傳活動。學校能參與是次

活動，學校得到多位學生、家長義工及老師們的積極投入參與和協助義賣活動。學校將所有籌得的善款用以援助在各種困境中或經濟上極需要幫助的弱勢社群，伸出援手給他們一個希望。



小一晉升禮

一年級新生從幼稚園踏進小學，經過三個月的適應期，他們在全新的學習環境中，表現已經漸漸進步。因此，學校特別為他們於 12 月 8 日舉行了晉升禮。當日，林校長不但鼓勵各位同學要繼續一同進步，更給予每位同學最誠摯的祝福，期望他們在學校能懷着天主的愛，幸福快樂地成長。



小學 I 區聯校公教學生活動

香港天主教教區學校聯會(小學組)於 12 月 9 日在聖伯多祿中學舉行了每年一度的聯校公教學生活動，活動的主題為「從生態中認識天主」。學生透過參觀活動及遊戲，感受到天主創造大自然的美、學會珍惜天主賜予的天然資源、感謝天主的創造及賜給我們賴以維生的食物。



上學期試後活動

本年度的試後活動已於 12 月 7 日開始。為了配合學校的年度關注事項，學校特別安排了不同的活動，讓學生有不同的體驗，例如不同級別進行的競技活動、桌球體驗，讓他們認識自我及增強社交能力。透過電影欣賞，讓他們學習表達不同的情緒。此外，透過專題講座，學生可學習不同的社交技巧，及如何善用網絡。今年，學校更邀請了現職飛機師到校，讓五、六年級的學生透過飛行模擬器，體驗駕駛飛機的樂趣。飛機師更為他們講解航空業的發展，啟發學生應為自己及早進行生涯規劃，為自己確立目標，明白到生命中有很多精彩的學習機會。同時，亦為他們進行靜觀練習，讓學生學習在生活中尋找寧靜時刻，在靜觀過程中學習舒緩情緒、享受天主賜予的生命。



聖母無原罪主教座堂聖誕節禮儀時間表

2023年聖誕節 禮儀時間表

24/12 (星期日) 英文子夜彌撒前聖經誦讀 晚上7時15分
聖誕前夕 英文提前子夜彌撒 晚上8時
中文子夜彌撒前聖經誦讀 晚上10時

25/12 (星期一) 子夜彌撒 凌晨12時
聖誕日 中文彌撒 早上8時
英文彌撒 早上9時30分
中文彌撒 早上11時30分
兒童彌撒 下午3時30分
中文彌撒 下午6時

31/12 (星期日) 中文除夕謝主彌撒 下午6時
英文除夕謝主彌撒 晚上8時



聖母無原罪主教座堂

CATHEDRAL OF THE IMMACULATE CONCEPTION



香港半山區堅道十六號 電話: 2522 8212 傳真: 2521 7957 網頁: <http://cathedral.catholic.org.hk>