



# 高家點滴

6/2026

本學年將近尾聲，感謝天主的眷顧與引領，讓同學們在知識與信仰中一同成長，於日常生活中實踐天主教價值的精神。

今年適逢香港教區成立八十周年，教區以「希望」為主題，邀請我們成為「希望的傳承者」。在認識教區歷史的同時，以感恩的心回應前人留下的美好德表，並把這份希望之光傳遞給身邊有需要的人，讓愛與善意在社會中延續。

願同學們在這值得紀念的一年裏，以勤學澆灌夢想的種子，以善心搭建友誼的橋樑，以勇氣迎接生活的挑戰；在家庭、校園與社區中，成為正直善良、活出福音精神的「光鹽之子」，為世界帶來光明與盼望。

祝願大家擁有一個平安喜樂的假期，在新學年懷抱着八十周年的祝福，成就更成熟、更美好的自己。

## 聖經金句分享

「所以我派遣你們去，為叫你們結果實，並使你們的果實常存。」（若 15:16）

願主的話成為我們前行的力量，結出愛與服務的常存果實。



# 天主教香港教區 成立 80 週年

天主教香港教區於 1946 年正式成立，今年已踏入八十周年。八十年來，教會在牧靈福傳、教育事業、醫療服務及社會救濟等領域留下深刻而持久的印記，見證着信仰在本地社會的扎根與成長。特別是在 1950 年代，教區積極支援來自內地的大批難民，為他們提供生活援助、教育機會與精神支持，充分展現教會與基層及弱勢群體同行的精神，活出基督博愛與服務的使命。

教區的歷史大致可分為三個重要階段：1841 年設立宗座監牧區、1874 年升格為宗座代牧區，直至 1946 年正式建立香港教區，並由恩理覺主教出任首任主教，為本地教會奠下穩固基礎。

現任周守仁樞機秉持「承先啟後」的精神，延續教會包容、關懷與服務的使命，致力成為社會中的橋樑，推動共議同行，讓信仰在對話、合作與同行中持續發展。



# 校園生活

## 宗教訓輔日

本校於3月13日舉行宗教訓輔日，特別邀請「教區婚姻與家庭牧民委員會」的牧民幹事主持「瓜達盧佩聖母—維護生命主保」講座。

高年級同學透過講座，認識到聖母顯現的事蹟，並透過角色扮演，進一步體會維護生命的重要性。

低年級同學在《生命的福音》通諭的講座中學習欣賞天父創造生命的真義，理解教會對生命的看法與痛苦的意義；最重要的是，懂得珍惜生命，不輕易放棄自己。



# 基督小先鋒聯校活動

本校基督小先鋒團員於5月23日參與港島區聯校活動。今年的主題「共議同行」，活動內容既豐富又具啟發性，包括「支持、目標、一齊行」、「我聽、你講」及「承傳希望行動」等多個環節。透過這些精設計的活動，同學們不但投入參與，更在互動與反思中深刻體會到教會共議同行的真義——彼此聆聽、互相支持、同行向前。



# 信仰小團體

本校設有兩個信仰小團體——基督小先鋒及親親小耶穌。兩個團體均於每逢星期五聚會，透過祈禱、手工製作、聖言分享及團體遊戲等多元活動，培養同學在日常生活中實踐基督精神。團體以「愛、真理、公義、和平」為核心信念，引導同學在輕鬆愉快的氛圍中學習如何活出信仰，並在彼此陪伴與支持中成長，成為真正的光鹽之子。

團體以「愛、真理、公義、和平」為核心信念，引導同學在輕鬆愉快的氛圍中學習如何活出信仰，並在彼此陪伴與支持中成長，成為真正的光鹽之子。

基督小先鋒



親親小耶穌



## 聖母月活動

五月是聖母月，校園每天都洋溢着敬愛與喜樂的氛圍。老師們在早禱時帶領同學齊聲誦念玫瑰經，將心神交托於聖母。其後，各班同學在老師陪同下，手持鮮花，恭敬地走到聖母像前獻花，以行動表達對聖母的愛戴與感恩。

在祈禱中，同學們特別為「世界和平」獻上心意，祈求聖母代禱。許多同學分享，他們在獻花與祈禱的過程中感受到平安與希望，明白即使年紀尚小，也能以祈禱為世界帶來一分力量，活出和平締造者的精神。

這份純真的心聲，讓聖母月的敬禮不僅是一個儀式，更是一段充滿愛與盼望的信仰旅程。



## 初領聖體及堅振聖事

本校 11 位同學於 5 月 23 日滿懷喜悅地齊集主教座堂，參與主教座堂聯校「初領聖體及堅振」聖事禮儀。感恩祭由陳志明神父主禮，並由蔡楚峯執事共祭，整個禮儀莊嚴隆重，洋溢着恩寵與感動。

在講道中，陳神父以簡潔而深刻的話語勉勵同學們：這一刻不僅是他們信仰旅程中的重要里程碑，更象徵他們正式成為能肩負基督徒使命的成員，領受聖神七恩，並被召在日常生活中以言以行見證基督，活出信仰使命。



# 公教學生靈修活動

天主教教區學校聯會小學一區聯校公教生活動於 1 月 17 日在天主教總堂區學校舉行，在李志源神父的指導下，學習成為「希望的傳承者」。是次活動內容豐富且深具意義。同學們透過詠唱讚美詩歌抒發對上主的熱愛，並在創意任務中發揮團隊協作精神。在分享與祈禱聚會中，大家靜心反思，將信仰融入生活；最後在歡愉的茶點交流時光中，與來自區內不同天主教學校的學生建立友誼。大家度過了一個喜樂又豐盛的下午。





## 參觀教區歷史展覽

本校六年級同學於 5 月 22 日上午踏上一趟別具意義的校外學習旅程——參觀聖方濟各大學舉辦的「希望的傳承者——教區歷史展覽」。

展覽內容豐富多元：莊嚴的聖像、典雅的神父服飾、精緻的建築模型等，都讓同學們目不暇給。置身展場之中，同學們彷彿走進了香港教區歷史的長河，親身感受信仰在本地社會扎根、成長與傳承的力量。

透過這次學習體驗，同學們不僅增進了對教會歷史的認識，更深刻體會到成為「希望的傳承者」的使命，明白信仰如何在一代又一代之間延續，並在生活中結出愛與服務的果實。



參觀後，同學們更走進大學的小聖堂，靜心祈禱，並向教會先賢的無私奉獻表達由衷的感恩。是次活動不僅讓大家加深了對教會歷史的認識，也讓同學們在心靈獲得一次溫暖而深刻的洗禮。



# 公教教師靈修活動

## 禪繞畫工作坊

一區公教教師於3月7日舉辦了一個靈修活動，林校長和兩位公教老師一起參與活動。在蔡神父以及導師的帶領下，公教老師先進行四旬期拜苦路禮儀，從中默想基督受難的意義，心靈深受觸動。

隨後，導師引領大家投入身心靈藝術工作坊—禪繞畫的體驗中。透過一筆一劃的專注創作，老師們不但放鬆了心情，也在藝術中找到靈修的力量。是次活動讓大家滋養了信仰與心靈，是一次既難忘又充滿啟發的旅程。



## 沙漏藝術工作坊

本校公教老師於 3 月 28 日參加了聖母無原罪主教座堂聯校公教教師舉辦的「沙漏藝術靈修」活動。當天的體驗既新鮮又療癒—老師們凝望著彩色沙粒在流沙畫中緩緩下沉，心情也隨之沉澱下來。這份專注讓大家學會停下腳步，活在當下，釋放壓力。隨後透過創作，老師們把內心的感受與上主的經文連繫起來，彷彿與天主對話。是次活動不但是藝術的創作，更是一場心靈的旅行。



# 25-26 年度天主教 香港教區學校宗教教育獎

教區每年會頒發「天主教香港教區學校宗教教育獎」，獎勵在宗教倫理知識及宗教活動方面有優良表現的教區學校學生。恭喜以下四位同學：



6A 邱傳政



6C 朱晉賢



6B 黃鎬俊



6D 蔡佑寶

編輯委員會：顧問： 林銀燕校長

總編輯：招敏儀助理校長、萬麗嫦老師

編輯：莊曼莉老師、劉佩兒老師

歐廣源老師