



高家點滴

7/2025

編者的話

轉眼間本學年即將步入尾聲，我們在這一年共同見證了同學們成長的印記：課堂上專注求知、聖母月虔心祈禱；宗教日層出不窮的創意火花、領受聖事的喜悅、活動日中的歡聲笑語，處處彰顯「堅毅力行」的校訓精神。

今年適逢教會禧年，這不僅是天主教重要的紀念時刻，更是更新與希望的契機。教宗呼籲我們敞開心扉、修和互愛，以行動活出信仰真諦。願同學們在這恩寵之年：以善言搭建友誼的橋樑，以勤學澆灌夢想的種子，以勇氣迎接生活的挑戰，在家庭、校園與社區中，成為正直善良的「光鹽之子」。

祝願各位有一個平安喜樂的假期，新學年懷揣着禧年的祝福，成就更美好的自己！

聖經金句分享：

他的命令就是叫我們信他的子耶穌基督的名字，並按照他給我們所出的命令，彼此相愛。(若 3:23)





首位美籍教宗良十四世就任 呼籲和平與屬靈更新。

2025 年 5 月 8 日，全球 14 億天主教徒見證新教宗誕生的歷史性時刻。69 歲的羅伯特·弗朗西斯·普雷沃斯特當選第 267 任教宗，尊號為良十四世，成為首位美國籍教宗。在聖伯多祿大教堂陽台上，身披紅色披肩的新教宗以「願你們平安」向信眾致意，呼籲世界關注弱勢社群，追求和平。

這位芝加哥出生的牧者，將人生大半的時光都奉獻給拉丁美洲與歐洲教會。精通五國語言的他，在秘魯服務 20 年期間歸化為該國公民並晉升主教。作為聖奧斯定修會成員，他始終秉持「主教不應像小王子」的服務精神，關注貧困與移民議題。他強調「教會最根本的使命是傳遞基督的喜悅」，展現其回歸信仰本質的牧靈路線。

良十四世以謹慎務實著稱，兼具保守信仰與改革視野。全球信徒正為這位新牧者祈禱，期盼他帶領教會面對當代挑戰，引領信眾重尋屬靈價值。



校園生活

初領聖體及堅振聖事



本校 14 名學生在 6 月 7 日參與主教座堂聯校「初領聖體及堅振」聖事禮儀。感恩祭由陳志明神父主禮。陳神父在講道中扼要闡釋了「堅振聖事」的意義，並勉勵同學要善度基督徒的生活，以傳揚福音為己任，讓更多人得享基督的救恩。





「齊步同行」步行籌款

本校師生在 2 月 23 日參與了教區「籌募建堂及發展基金委員會」舉辦的「2025 齊步同行」步行籌款活動。當天天公作美，風和日麗，為活動增添喜樂氣氛。感謝各位善長慷慨解囊，您的每一分捐款都將轉化為教區發展的重要資源。





意識省察先導計劃先導學校

今年學校參加了教區教育事務處的天主教學校「意識省察」先導計劃。意識省察（Metacognition）是一種自我認知和自我調整的過程，協助我們認識自己的思維、學習策略和情感狀態。意識省察可幫助個人在日常生活中覺察天主的臨在並回應祂的指引。



老師工作坊

學生上課情況



基督小先鋒聯校活動

本校基督小先鋒於5月4日，在明德學校參與港島區聯校「基督小先鋒」活動，學習以堅毅的心努力抗拒誘惑，時常祈禱，愛主愛人。



公教教師靈修活動



本校公教老師於3月15日參加了聖母無原罪主教座堂天主教學校聯校公教教師靈修活動「古道行」。

教師們沿着西貢北潭涌山徑行走，途中進行「拜苦路」的儀式，默想耶穌基督為救贖世人而甘願承受的苦難。這是一次嶄新而寶貴的體驗。



林校長及本校兩位公教老師於3月29日參加了由教區小學I區公教教師舉辦的靈修活動。他們乘船前往大嶼山聖母神樂院，在汪執事及譚神父的引領下，一同拜苦路默想基督所承受的苦難。



C O N G R A T S

24-25 年度天主教香港 教區學校宗教教育獎

為獎勵在宗教倫理知識及宗教活動方面有優良表現的教區學校學生，教區每年都會頒發「天主教香港教區學校宗教教育獎」。

6A 羅祖堯



6B 梁正軒



6C 鄭熙柔



6D 姚慶豐



宗教訓輔日

在 6 月 13 日的宗教訓輔日，學校通過短片展映、手工創作及音樂分享等活動，深化學生對禧年精神的理解。校方亦特別為每位學生送上「朝聖者少女一光（Luce）」的禧年主題公仔及紀念書籤。



四旬期學生作品

1E 林煒濤



6A 劉穰



3D 洗劭聰



5C 黃毅朗



2C 譚綽滄



1B 宋滙霖



