



高家點滴

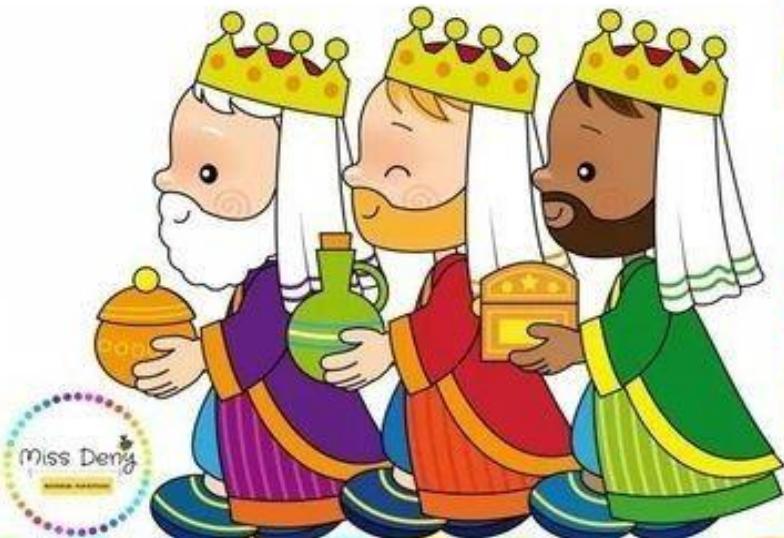
12/2025

Raimondi College Primary Section

過去的上半年，本校宗教活動既豐富又有意義，為同學的靈性生活注入了新的力量。開學彌撒提醒我們，學期的開始不僅是知識的追求，更是靈性旅程的展開。透過意識省察，我們學會在日常生活中停下腳步，並反思自己的言行，尋找與天主更親近的契機。聖母月祈禱，讓我們在聖母的溫柔陪伴下，體會信德的堅定與愛德的廣闊。

此外，禧年的攤位遊戲以寓教於樂的方式，讓同學在歡笑中認識禧年；而明愛賣物會則引領我們實踐服務精神，將愛心化為具體行動，幫助有需要的人。這些活動不僅加深了同學對宗教的理解，也培養了彼此間的團結與互助。

天主教香港教區將於今年12月8日至2026年12月8日慶祝成立80周年，並以「希望的傳承者」為主題。展望下學年，學校與教區會繼續透過多元化的宗教活動，讓學生在課堂外也能滋養心靈，深化信仰。



為何天主教教會要冊封聖人？

教宗良十四世最近先後冊封了九位平信徒。天主教冊封聖人的目的包括：

- 樹立榜樣：表彰那些在世時擁有高尚德行、過著聖潔生活的已故信徒。
- 提供代禱者：信徒可以祈求聖人為他們向天主代為祈禱。
- 推動教會敬禮：讓信徒能夠尊崇聖人的遺物和聖像。
- 確立教會的權威：冊封聖人是天主教會的一種宣認和確認程序。
- 進一步確認：需有額外的神蹟出現，並經教會進一步審核資格後，才能冊封。

這幾位是最近被教宗良十四世冊封為聖人的平信徒



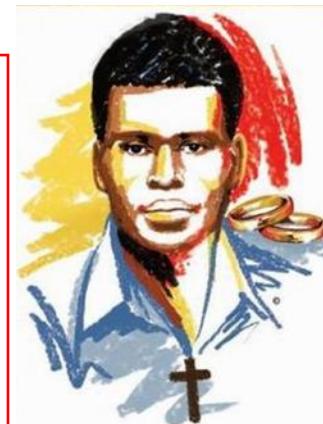
蒂斯卡洛·阿庫蒂斯（Carlo Acutis）於 1991 年出生於英國倫敦，他熱愛「踢波」和「打機」。十五歲時，他患上急性白血病而逝世。在病逝前一年，他運用對互聯網的認識和技巧，自發建立了一個關於全球聖體奇蹟的網頁，作為「虛擬展覽」，並向眾人分享：「聖體聖事是通向天堂的高速公路」，展示「耶穌真實臨在於聖體聖事中」。他於 2025 年 9 月 7 日被封為聖人，成為世界上首位千禧世代的教會聖人。



Saint Pier Giorgio Frassati

傅喬治(Pier Giorgio Frassati)是一位虔誠的青年，也是一名傑出運動員和登山者，在同輩中極受歡迎。高中畢業後，他經常參與不同天主教青年團體和聖母軍，以幫助窮人。1922 年加入道明會第三會，並將財富施予窮人，且探訪病人；可是他在福傳時染上疾病而逝世。

彼得·托·羅特(Peter To Rot)生於巴布亞新幾內亞，是一位虔誠的天主教徒。他在自己的村莊擔任要理講授員，並在第二次世界大戰期間被委以領導當地教區的重任。他公開反對日軍的行為，在日軍禁止牧靈工作的情況下，他仍秘密舉行祈禱聚會。最終於 1945 年被處決。



Blessed Peter To Rot



何塞·額我略·埃爾南德斯(José Gregorio Hernández Cisneros)生於委內瑞拉，為人謙遜、樂於助人。他曾多次嘗試成為司鐸，但因健康狀況未能如願，最後成了一名醫生。他願意接近「最弱小者」，所以被國人稱為「窮人的醫生」。他終其一生都在救助需要幫助的人，並曾說自己能在窮人、病患及痛苦者身上看到耶穌。

校園生活

開學彌撒：效法先賢，以「堅毅力行」活出基督精神

九月五日，中小學部舉行開學感恩祭，由陳志明神父主禮。校監、校董、校長、師生、家長及校友齊聚一堂，共同祈求天主降福。陳神父提醒大家勿以自我為中心，應將基督置於生命核心，並以校訓「堅毅力行」勉勵眾人。陳神父分享高雷門主教與聖德蘭修女的事跡，讚揚他們彰顯堅毅、勇氣與使命感。最後，神父勉勵師生在新學年中，於課堂、校園及家庭中實踐信仰精神，延續天主的愛與使命。



迷你禧年嘉年華

二至四年級公教學生於9月19日參加了迷你禧年嘉年華，當日設有拼圖、手工、查經等攤位遊戲。整個嘉年華充滿歡笑與學習氛圍，讓中、小學生在互動中加深對禧年意義的理解，並在信仰旅程上邁出堅實的一步。

「禧年知多少」

「禧年角色大配對」

「朝聖教堂找找看」

「希望的朝聖之旅」

「希望的朝聖之旅」

「動手尋金句」

「朝聖者書籤」



教育日

教區定於每年九月的第四主日為「教育日」，今年，教區於 9 月 28 日慶祝「教育日」，主題為「祢的諾言就是我的安慰」。陳志明神父在講道中指出天主的諾言正是我們的安慰與力量泉源，就像船隻的船錨一樣，堅固我們的信心，讓我們在人生的漩渦中安然無恙，支持我們勇敢面對困難。



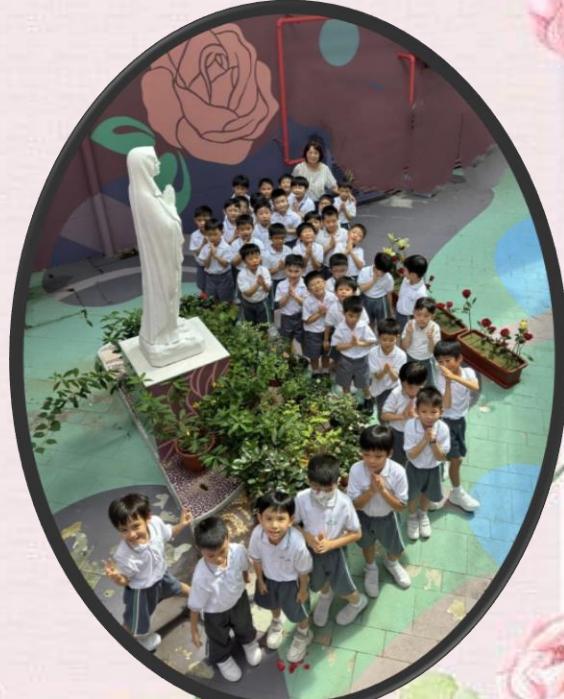
明愛賣物會

港島區明愛賣物會已於 11 月 2 日在銅鑼灣聖保祿學校圓滿舉行，活動在家長、老師及學生的支持下順利完成。衷心感謝家長們的積極參與，令是次賣物會得以成功舉辦。賣物會所籌得的善款將用以支援生活及經濟上有急切需要的弱勢群體，為他們送上關懷與希望。期盼來年再度攜手，繼續以愛心與行動回饋社會，讓更多人受惠。



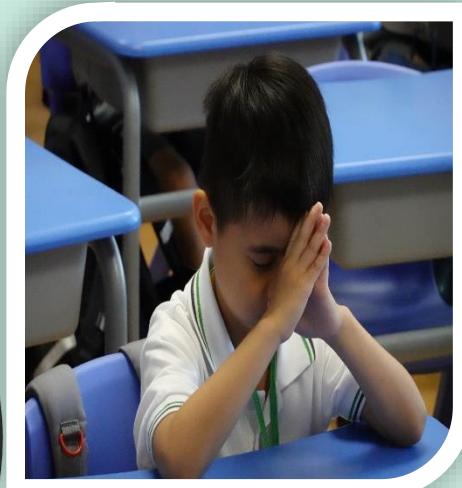
玫瑰月活動

十月是玫瑰月。老師在早禱中，向同學們傳遞玫瑰月的信仰意涵。各班同學由老師帶領到聖母像前獻花，並一同恭敬地誦唸玫瑰經。期盼大家在祈禱中能細心默想耶穌的一生，並學習聖母對主的忠誠與順服，願意承行天父的旨意。在日常生活中，能以善良、謙遜、忍耐的心待人，更樂於服務他人，使生命真正展現聖言的光輝。



意識省察活動

今年，學校每逢周五午息後，校長及老師會帶領全體師生進行意識省察。在這靜謐的時刻，學生能加深對自己的了解，學會感恩，反思所學，分辨求進，最重要是透過意識省察祈禱，感受天主的臨在，讓聖神帶領，燃點希望，照亮別人。



聖母無原罪主教座堂聯校親子信仰活動

主教座堂於 11 月 22 日在天主教總堂區學校舉行了聯校親子信仰活動，主題為「希望的朝聖者」。學生透過主題曲跳唱、聖言分享、親子製作「希望之燈」及遊戲，鼓勵小朋友依靠上主的希望之光，在困難中不放棄。



2A 黃瑀軒家長：這活動非常有意思，讓小朋友透過信仰帶出一個希望，這是一種正向的教育。可藉這活動加深和天主的關係，亦改進了親子關係。



1D 馮俊熹家長：我覺得這個希望之光的活動很有意義，讓小朋友明白遇到困難的時候不要放棄，向天父祈禱，以正面的方式去面對，藉着天父的幫忙，問題會迎刃而解。



晉升禮

本校於 12 月 15 日為小一學生舉行「晉升禮」，象徵他們正式踏入新的學習旅程。典禮中，校長勉勵同學勇敢迎接成長的挑戰，並依靠天主的恩典，努力成為「高質素、主動學習、有教養」的好孩子。我們深切期盼同學們可展現美好的成長！



每月感恩祭

為了讓學生在校園中體驗天主教信仰，培養祈禱與靈性生活，並透過禮儀加深對愛德、真理和群體精神的認識；今年，學校增設了於每月舉行一次感恩祭，並特別邀請了蔡楚峯神父主禮。這是一個凝聚全體師生的祈禱時刻，透過感恩與反思，學生們學習在生活中培養感恩的心。這不僅能增添喜樂，更能提升面對挑戰的抗逆力，讓生命更豐盛。



聖母無原罪主教座堂——堂區資訊



陳志明神父太極靈修

太極靈修既是太極的修練，也是屬靈的修練及生活的態度。陳神父把「靈」注入太極，希望為基督徒提供多一種靈修。透過修練太極，以簡單、容易及快捷的方法，幫助都市人有效地淨化心靈，為自己開闢一個神聖的空間，經驗上主的臨在。

陳神父特別開設了太極靈修網站，歡迎大家瀏覽：
<https://www.taichispirituality.org/>

有興趣參加「太極靈修班」的弟兄姊妹，歡迎致電 65845255 查詢。

聖誕禮儀

聖誕節是一個普天同慶的日子，聖誕祈禱禮是紀念主耶穌的誕生。歡迎大家一同參與主教座堂的聖誕禮儀，在平安的歌聲中，迎接救主耶穌的降生。



志明神父 太極靈修班



主辦：志明神父太極靈修小組

日期：2026年1月至3月 共12課

時間：晚上 7:30 - 9:00

1月 8日 (星期四)	2月 5日 (星期四)	3月 5日 (星期四)
1月 15日 (星期四)	2月 12日 (星期四)	3月 12日 (星期四)
1月 22日 (星期四)	2月 20日 (星期五)	3月 19日 (星期四)
1月 29日 (星期四)	2月 26日 (星期四)	3月 26日 (星期四)

地點：香港堅道 16 號，聖母無原罪主教座堂，堂區禮堂

對象：有意透過修練太極與主契合的基督信徒

導師：陳志明神父

報名：請 whatsapp 至 65845255

(2025年10月17日、11月5日及12月10日太極靈修初體驗學員優先)

名額有限，報名人士將收到 Whatsapp 回覆報名成功與否

查詢：請 whatsapp 至 65845255

編輯委員會：顧問： 林銀燕校長

總編輯：招敏儀助理校長、萬麗端老師

編輯：莊曼莉老師、朱孟博老師

黎曉瑜老師、劉佩兒老師